

WEIL IN JEDEM VON UNS DIE WEISHEIT LIEGT, DEN
EIGENEN WEG ZU GEHEN.

Begleitpersonen stärken – Verbindung, Haltung & Mentaltraining für neue Zeiten

Ein Angebot für Schulen - Lehrpersonen,
Ausbildungsbetriebe - BB's und PA's & Institutionen

die Beziehung neu denken und Begleitung wirksam gestalten möchten.
Jugendliche ticken heute anders – und stellen damit gewohnte Systeme infrage.

Viele Begleitpersonen stossen an ihre Grenzen: im Klassenzimmer, im Alltag, im Lehrbetrieb. Was früher funktionierte, wirkt nicht mehr. Die Beziehung verändert sich – und damit auch die Anforderungen an Rollen, Haltung und Kommunikation.

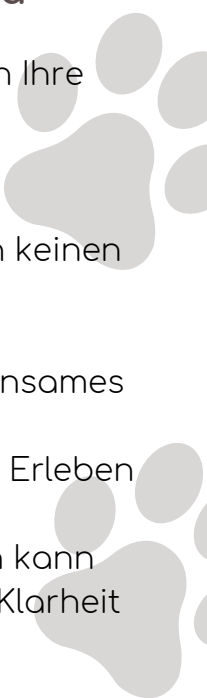
*„Verbindung entsteht nicht durch Kontrolle –
sondern durch innere Klarheit.“*

Was wäre, wenn nicht noch mehr Konzepte gebraucht
würden – sondern neue Perspektiven auf das, was bereits da
ist?

Diese Workshops & Impulse richten sich an Ihre
Fachpersonen:

Lehrpersonen, Berufsbildner:innen,
Betreuungsteams oder Eltern. Sie erhalten keinen
Methodenkoffer – sondern:

- Raum für Reflexion, Austausch & gemeinsames Weiterdenken
- neue Perspektiven auf das Verhalten & Erleben junger Menschen
- Impulse, wie Haltung Wirkung entfalten kann
- konkrete Strategien für mehr Präsenz, Klarheit und Beziehungskompetenz



WEIL IN JEDEM VON UNS DIE WEISHEIT LIEGT, DEN
EIGENEN WEG ZU GEHEN.

Themenschwerpunkte & Workshopformate



Themen-Impulse, die wirken – für Lernende & ihre Begleiter:innen

Die folgenden Inhalte sind Themenvorschläge und können als Workshop, Impuls-Vortrag oder Prozessbegleitung umgesetzt werden – einzeln, kombiniert oder als modulare Reihe. Online, vor Ort oder in Kombination.

In einem gemeinsamen Austausch klären wir, welche Formate und Inhalte zu Ihrer Institution und den jeweiligen Zielgruppen passen.

Für Lernende & Jugendliche

- Berufsbotschafter:innen-Training – Sich selbst & den Beruf überzeugend vertreten
- Prüfungsangst & Kritik – Sicher & gelassen mit Druck umgehen
- Lernmodus mit Freude nutzen – Eigene Ressourcen erkennen & stärken
- Selbstführung leben – Selbstbewusstsein, Selbstverantwortung, Selbststeuerung
- Komfortzone → Lernzone → Wachstumszone – Persönliches Wachstum verstehen & gestalten

Für Begleitpersonen, Ausbilder:innen, Lehrpersonen & Eltern

- Lernende mit innerer Haltung begleiten – Klar führen, präsent bleiben
- Neue Autorität – Beziehung statt Kontrolle
- Lernbegleitung & Prüfungsvorbereitung stärken – Motivieren, befähigen, begleiten
- Alle meine Rollen – Energievoll begleiten trotz Mehrfachbelastung
- Potenziale entfalten – Energie, Begeisterung & Freude bei Lernenden wecken
- Digitale Präsenz gestalten – „Online sein“ sinnvoll & menschlich nutzen
- Probleme erkennen & anpacken – Kompetent reagieren, souverän begleiten
- Lernende verstehen, begleiten und stärken – Die Rolle der Berufsbildenden im Wandel



Was sich verändert – der Nutzen für Teams



BEGLEITPERSONEN GEWINNEN EIN TIEFERES VERSTÄNDNIS FÜR
DAS VERHALTEN JUNGER MENSCHEN – JENSEITS VON
SYMPTOMEN UND WIDERSTAND



SIE ENTWICKELN EINE KLARE INNERE HALTUNG – UND WERDEN
SICHERER IN IHRER ROLLE



DIE KOMMUNIKATION WIRD BEWUSSTER – MIT PRÄSENZ,
EMPATHIE UND KLAREN GRENZEN



SELBSTFÜHRUNG & RESILIENZ WERDEN GESTÄRKT – BESONDERS
IN HERAUSFORDERNDEN SITUATIONEN



NEUE PERSPEKTIVEN ENTSTEHEN – FÜR MEHR BEZIEHUNG,
WENIGER KONTROLLE



ELEMENTE AUS MENTALTRAINING & BEZIEHUNGSARBEIT
WERDEN PRAXISNAH IN DEN ALLTAG INTEGRIERT

Die Methodik dahinter – kurz erklärt:

Wir arbeiten mit einem Mix aus mentalem Training,
neurobiologischen Erkenntnissen, achtsamer Kommunikation
und – wenn passend – tiergestützter Resonanzarbeit.

Im Zentrum steht immer der Mensch – nicht das Konzept.
Die Inhalte basieren auf Praxiserfahrung, psychologischen
Grundlagen und dem Vertrauen darauf, dass echte
Veränderung nicht von aussen gemacht wird – sondern
von innen entsteht.

*Das Creogo-Team und ich freuen uns, Sie
kennenzulernen – und gemeinsam mit Ihnen wirksame
Impulse zu setzen.*

Workshop oder
Impuls anfragen – wir
finden das passende
Format für Ihr Team

