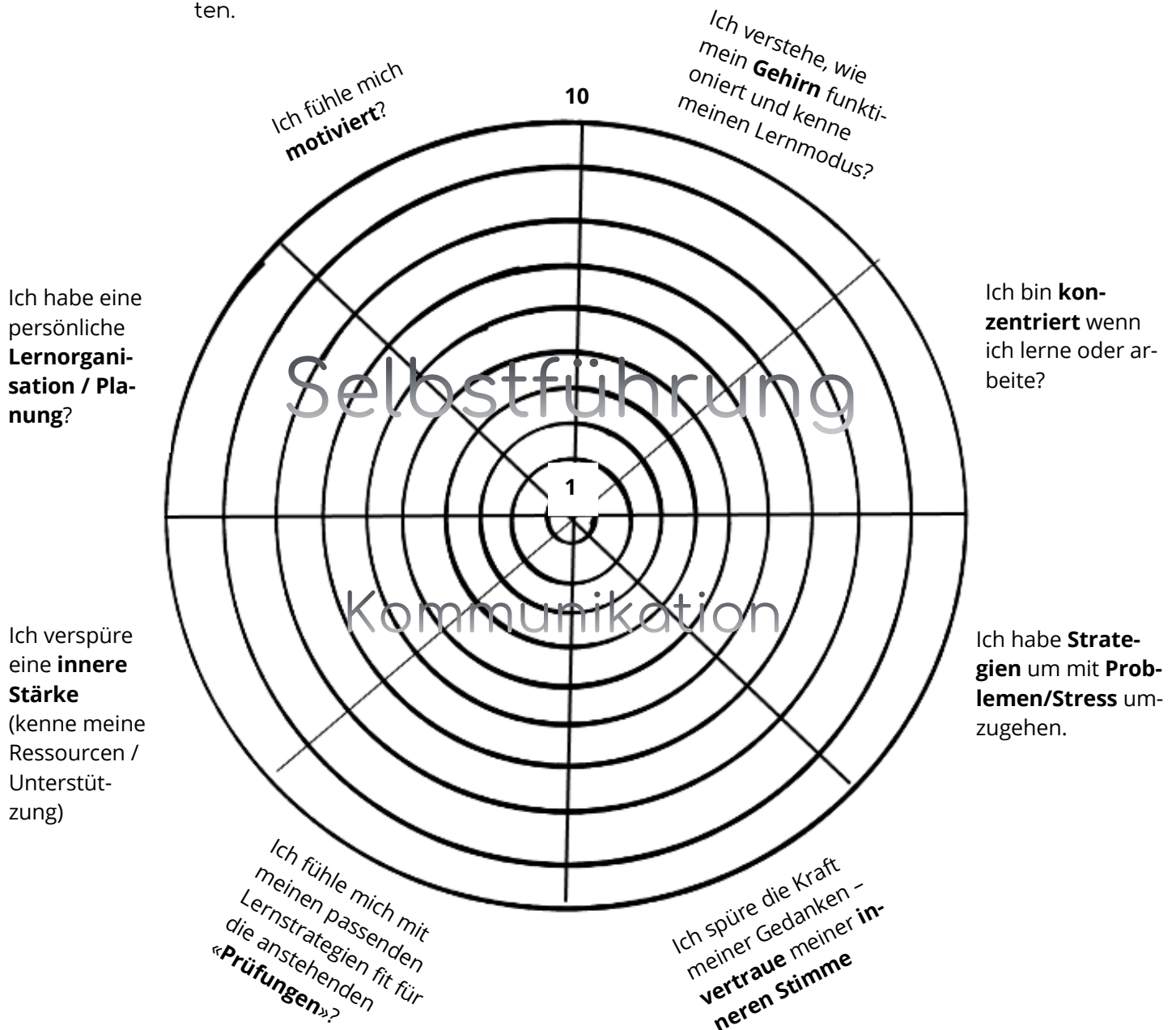


Arbeitsblatt – mein Erfolgs-Rad

Die folgende Übersicht hilft dir herauszufinden, in welchen Bereichen noch Potenzial besteht um zu «wachsen». Nachfolgend ist das bildunsQuali Rad zum Ausfüllen bereit.

1. So funktioniert's: Schau dir jeden einzelnen Bereich, im Alltag respektive in der Lehre an und male ihn auf der Skala von 1-10 (innen 1 und aussen 10) so weit aus, wie du das Gefühl hast, dass er aktuell in deinem Erleben deiner Lehre ausgefüllt ist.
2. Die Bereiche, welche sich stark anfühlen (7-10) sind Felder, in welchen du als Lernende/r schon gut unterwegs bist und Lernerfolg leicht möglich ist. Die anderen Bereiche (1-5) sind Bereiche, in denen du die Komfortzone verlassen darfst und noch Neues dazu lernen kannst, um den Alltag noch gelassener zu gestalten.



Für welche Frage in welchem Entwicklungsbereich, möchte ich im Workshop fit in der Lehre eine Antwort finden?

Mein aktueller Standpunkt

Wenn wir uns selbst gut kennen, wissen und spüren was wir brauchen, dann können wir uns selbst «führen», unabhängig was im Aussen gerade los ist. Wenn wir mit der Zeit eine ausgewogene Fähigkeit zur «Selbstführung» entwickelt haben und eine klare Sprache sprechen, gibt uns das die Möglichkeit, auf uns selbst einzuwirken, erwünschte Ziele zu erreichen und unerwünschte Zustände zu beenden oder zu ändern.

Das nehme ich aus dem heutigen Workshop mit und wende ich ab Morgen an:
