

WEIL IN JEDEM VON UNS DIE WEISHEIT LIEGT, DEN
EIGENEN WEG ZU GEHEN.

3 Tages Workshop *Veränderung beginnt bei dir*



Kurzbeschreibung

Du begleitest junge Menschen – mit viel Herz und Einsatz. Und manchmal spürst du: Auch in dir gibt es alte Muster, die dich bremsen. In diesem Workshop stärkst du zuerst dich selbst – damit du andere wirksam begleiten kannst. Mit innerer Klarheit, neuen Perspektiven – und Veränderung, die bleibt.

Was wäre, wenn du nicht mehr funktionieren müsstest – sondern wirklich bei dir ankommen dürftest?

Was, wenn du aufhörst, dich weiter abzumühen – und stattdessen beginnst, dort hinzuschauen, wo der Ursprung deiner inneren Blockaden liegt?

Was, wenn deine bisherigen Grenzen keine Schwäche sind – sondern gespeicherte Prägungen, die du neu schreiben darfst?

Viele unserer Herausforderungen haben nicht mit zu wenig Disziplin zu tun.

Nicht mit zu wenig Wollen, zu wenig Wissen oder zu wenig Einsatz.

Sondern mit inneren Programmen, die im Hintergrund mitlaufen – wie ein Autopilot.

💡 Diese Überzeugungen entstehen durch Erfahrungen, Erziehung, gesellschaftliche Erwartungen – und sie wirken in jedem Bereich deines Lebens:

Beziehung, Beruf, Geld, Selbstwert, Gesundheit, Freiheit, Umgang mit Veränderung.

Wenn du dich also immer wieder im Kreis drehst, liegt die Antwort nicht im Aussen – sondern in deinem Unterbewusstsein.

PSYCH-K®



*Free
Your
Mind*

WEIL IN JEDEM VON UNS DIE WEISHEIT LIEGT, DEN
EIGENEN WEG ZU GEHEN.

*Was sich verändert – wenn du
verstehst, was dich wirklich steuert*



Ein Raum für Selbsterkenntnis, Transformation und neue Handlungsspielräume.

Du gibst dein Bestes – in Beziehungen, im Beruf, im Familienalltag. Du setzt dich ein, versuchst zu verstehen, zu kommunizieren, zu verändern. Und trotzdem wiederholt sich vieles: dieselben Konflikte, dieselben Grenzen, dieselben Gefühle von „Ich komm nicht weiter“. Vielleicht liegt es nicht an deinem Verhalten – sondern an tief gespeicherten Überzeugungen, die unbewusst dein Leben mitsteuern.

*„Du kannst dein Leben nicht verändern,
solange du nicht erkennst, was es im Innersten lenkt.“*

Wenn du nicht nur wissen willst, was dich bremst,

sondern bereit bist, es wirklich zu verändern – dann bist du in diesem Workshop genau richtig.

Was dich erwartet:

- Du erkennst, wie dein Unterbewusstsein dich täglich beeinflusst – und lernst, es bewusst zu nutzen
- Du erlebst, wie einfach Veränderung sein kann, wenn sie im Inneren beginnt
- Du löst Blockaden nicht nur gedanklich – sondern auf Zellebene
- Du findest zurück zu dir – ohne Druck, ohne Selbstoptimierung
- Du verbindest wirksames Mentalcoaching mit intuitivem Körperwissen
- Du lernst, wie du Jugendliche kraftvoll begleiten kannst – weil du selbst wieder in deiner Kraft bist

Auch Jugendliche profitieren von deinem Wandel:

Du störkst ihre Selbstwahrnehmung, löst Ängste – und begleitest sie sanft dabei, neue Glaubenssätze zu entwickeln. Für mehr Selbstvertrauen, innere Balance und echte Perspektiven.

PSYCH-K®



*Free
Your
Mind*

Veränderung, die wirkt – und was du dabei lernst



WIE BEWUSSTSEIN, UNTERBEWUSSTSEIN &
KÖRPERINTELLIGENZ ZUSAMMENWIRKEN



WIE DU NEUE ÜBERZEUGUNGEN KLAR, STIMMIG UND
WIRKUNGSVOLL FORMULIERST



WIE DU DEN KINESIOLOGISCHEN MUSKELTEST SICHER
UND INTUITIV EINSETZT



WIE DU ÄNGSTE, STRESS & BLOCKADEN
TRANSFORMIERST – BEI DIR SELBST UND ANDEREN



WIE DU PSYCH-K® DIREKT IN DEINEN ALLTAG INTEGRIERST
UND WEITERGIBST

*„Du musst nicht härter arbeiten, um etwas zu verändern –
du darfst lernen, wo Veränderung wirklich beginnt.“*

Warum PSYCH-K® so wirksam ist:

PSYCH-K® ist mehr als eine Methode – es ist ein Weg, mit
deinem Unterbewusstsein in echten Dialog zu treten.

Die Prozesse kombinieren neurowissenschaftlich fundiertes
Wissen, körperbasiertes Feedback und bewusste Zielsetzung –
damit Veränderung nicht nur gedacht, sondern gelebt werden
kann.

Statt jahrelanger Affirmationen oder Disziplin nutzt du
deine innere Intelligenz:

- Bewusstsein, Unterbewusstsein und Körper
arbeiten zusammen – für nachhaltige
Veränderung.

*Andrea & ich freuen
uns auf dich.*

Schalt den
Autopiloten aus - und
starte deine
Veränderung

scannen oder Link anklicken

