

WEIL IN JEDEM VON UNS DIE WEISHEIT LIEGT, DEN
EIGENEN WEG ZU GEHEN.

Tiergestützte Workshops mit Haltung & Herz



kombiniert mit Elementen aus Mentaltraining und Lernkompetenzförderung

Für Schulen, Lehrbetriebe & Fachstellen – die neue Zugänge ermöglichen wollen

Manchmal braucht es mehr als Worte, Regeln oder Programme. Tiere begegnen uns direkt – ohne Urteil, ohne Konzept. In ihrer Nähe entsteht Raum: für Ruhe, Echtheit und Veränderung, die nicht gemacht wird, sondern passiert. Hund Tawan begleitet diesen Prozess – als stiller Co-Trainer, Resonanzwesen und Brückenbauer.

*„Wo Worte nicht mehr wirken, beginnt Resonanz.
Tiere sind Spiegel – für das, was wir oft nicht benennen können.“*

Was wäre, wenn es nicht neue Konzepte bräuchte – sondern Räume, in denen junge Menschen sich selbst erfahren dürfen?



Diese Workshops & Impulse richten sich an Schulklassen, Gruppen von Lernenden oder Betreuungsteams, die neue Zugänge zur Persönlichkeitsentwicklung und emotionalen Stärke schaffen möchten.

Sie erhalten kein Programm zum Abarbeiten – sondern:

- Raum für echte Begegnung – mit sich selbst, mit anderen und mit Hund Tawan
- neue Perspektiven auf Präsenz, Wirkung und Beziehung – jenseits von Sprache
- Impulse aus Mentaltraining, tiergestützter Pädagogik & Resonanzarbeit
- sanfte Übungen zur Selbstwahrnehmung, Grenzsetzung & inneren Klarheit

WEIL IN JEDEM VON UNS DIE WEISHEIT LIEGT, DEN
EIGENEN WEG ZU GEHEN.

*So läuft es ab – klar geführt,
offen für das, was entsteht*



Jede Begegnung mit Tawan ist einzigartig – denn sie entsteht aus dem Moment. Die Inhalte werden individuell abgestimmt auf die Gruppe, das Alter und den Kontext. Was bleibt: ein sicherer Rahmen, achtsame Begleitung und viel Raum für echte Erfahrung.

Was die Begegnung bewirkt

- Sie spiegelt Grenzen – und helfen dabei, für sich einzustehen, ohne laut zu werden.
- Sie fördert Achtsamkeit – im Umgang mit dem Tier merken Kinder/Jugendliche, wie wichtig Klarheit, Körpersprache und innere Ruhe sind.
- Sie stärkt Mut & Verantwortung – denn wer ehrlich mit einem Hund kommuniziert, lernt, klar zu sein, anzupacken und für sich einzustehen.

Sie stützen sich auf die Zielsetzungen des Lehrplans 21 und sind inhaltlich anschlussfähig an die Bildungspläne der Berufsbildung.

→ Für Schulen, Lehrbetriebe und Institutionen, die Lern- und Beziehungskompetenz gemeinsam stärken möchten

Eine Lehrperson bringt es auf den Punkt – was Tawan und diese Form der Begegnung wirklich bewirken können:

„Alexa und Tawan besuchten unsere Klasse während zwei Lektionen. Im Fokus: Selbstvertrauen und der Umgang mit Emotionen – besonders in Momenten, in denen etwas nicht gelingt. Die Kinder fanden schnell Zugang zu Tawan. Seine ruhige Art schuf sofort Vertrauen. Alexa leitete achtsam, feinfühlig und spontan – immer im Kontakt mit den Bedürfnissen der Kinder. Auch für mich als Lehrperson war es eine kostbare Erfahrung. Die Impulse sind direkt umsetzbar und wirken über den Moment hinaus.“



Warum Tiere heilsam wirken können



SIE URTEILEN NICHT – TIERE BEGEGNEN UNS OHNE BEWERTUNG, DAS SCHAFFT VERTRAUEN.



SIE WIRKEN BERUHIGEND – IHRE NÄHE AKTIVIER NACHWEISLICH OXYTOCIN & ANDERE „WOHLFÜHLHORMONE“.



SIE SPIEGELN EHRlich – TIERE REAGIEREN DIREKT AUF UNSERE KÖRPERSPRACHE & INNERE HALTUNG.



SIE STÄRKEN PRÄSENZ & ACHTSAMKEIT – IM KONTAKT MIT TIEREN SIND WIR GANZ IM MOMENT.



SIE ERMÖGLICHEN VERBINDUNG – ZU SICH SELBST, ZU ANDEREN – OFT OHNE EIN WORT.

Die Methodik dahinter – kurz erklärt:

Hunde spüren, was Menschen oft nicht sagen: innere Anspannung, verdeckte Emotionen oder unausgesprochene Bedürfnisse. Sie reagieren nicht auf Worte – sondern auf Energie, Stimmung und Körpersprache.

Tawan zeigt, was im Moment wirklich da ist – still, ehrlich und ganz ohne Urteil. Ich begleite diesen Prozess als Übersetzerin zwischen Mensch und Tier: Mit feiner Wahrnehmung und gezielten Impulsen mache ich sichtbar, was oft im Unterbewusstsein verborgen liegt.

Das geht weit über klassische Coachingmethoden hinaus – direkt, tief und nachhaltig.

*Ich freue mich, wenn auch du erleben willst,
was passiert, wenn Worte still werden – und
Verbindung spürbar wird.*

Neugierig auf
tiergestützte Impulse?
Lass uns gemeinsam
schauen, welches Format
passt.

