

WEIL IN JEDEM VON UNS DIE WEISHEIT LIEGT, DEN
EIGENEN WEG ZU GEHEN.

Was wir von unseren vierbeinigen Helden lernen können



Workshop "Selbstbewusst mit Hundeperspektive" mit Tawan - Details Seite 3

**Weil Verbindung Sicherheit schenkt – und echtes Vertrauen still
wächst.**

Wenn du viel fühlst – aber oft nicht weißt, wohin damit. Manchmal ist da so viel
los in dir – aber keiner scheint es zu merken.

Du willst nicht nerven. Also schluckst du es runter. Oder du wirst laut – obwohl
du eigentlich leise Hilfe brauchst. Vielleicht spürst du Angst oder Druck.
Vielleicht weißt du nicht mal genau, was es ist.

Im Workshop mit Hund Tawan musst du nichts erklären. Du darfst einfach da
sein. Tawan reagiert nicht auf Worte – sondern auf das, was in dir ist. Und zeigt
dir, was du längst in dir trägst:

Ruhe. Kraft. Und die Fähigkeit, dir selbst zu vertrauen.

**Dieser Workshop folgt
deiner inneren Frequenz –
mal leise, mal mutig, immer
echt.**



Warum dieser Workshop?



WEIL DU NICHT PERFEKT SEIN MUSST, UM WERTVOLL ZU SEIN.



WEIL DU LERNEN KANNST, KLAR ZU SAGEN, WAS DU FÜHLST UND BRAUCHST.



UND WEIL HUNDE OFT ERKENNEN, WAS WIR SELBST ÜBERSEHEN.

Drei Workshop-Termine – für mehr Selbstvertrauen & innere Klarheit

Für Jugendliche von 9-12 Jahren – jeder Workshop einzeln buchbar:

- Sa, 6. September 2025 | 10.00 - 13.00 Uhr - Denk dich stark - Glaubenssätze
- Sa, 22. November 2025 | 10.00 - 13.00 Uhr - Fehler sind nur Umwege und Weisheit
- **Mi, 10. Dezember 2025 | 17.00 - 20.00 Uhr - Selbstbewusst mit Hundeperspektive**

Was dich erwartet:

🎯 Innere Stärke beginnt im Kopf:

Du erkennst, welche Gedanken dich klein machen – und wie du sie drehen kannst.

🎯 Gefühle besser verstehen – und ausdrücken:

Manchmal hilft Tawan mehr als tausend Worte: Er zeigt, was du fühlst.

🎯 Selbstbewusstsein im echten Miteinander:

Du wirst sicherer darin, dich zu zeigen – klar, ehrlich, ohne Druck.

🎯 Ein Workshop, der nachwirkt:

Mit Übungen, die du mit nach Hause nimmst – und in dir spürst, wenn du sie brauchst.

*Wie eine Lebenslinie:
manchmal laut, manchmal
leise – aber immer spürbar.*

Lust dabei zu sein?

Scanne den QR-Code
oder klick den Link – und
melde dich direkt an.



Inhalte & Ziele Workshopreihe Themenschwerpunkt



SELBSTBEWUSST MIT HUNDEPERSPEKTIVE- 10.12.25

„Was denken die anderen?“ - Wenn Unsicherheiten Kinder zurückhalten

In dieser Entwicklungsphase bremsen viele Jugendliche Unsicherheiten und Selbstzweifel aus.

Manche halten sich zurück, weil sie Angst haben, etwas Falsches zu sagen oder zu tun. Andere sind verunsichert darüber, wie sie auf ihre Umgebung wirken – und vermeiden es, ihre Meinung zu äussern, aus Sorge vor Ablehnung. Was wäre, wenn sie erkennen dürften, dass sie bereits gut genug sind – so wie sie sind?

Genau das wird im Workshop mit Hund Tawan erfahrbar. Hunde denken nicht darüber nach, was andere von ihnen halten. Sie sind einfach da – präsent, echt und urteilsfrei. Und genau das macht sie zu starken Begleitern in Momenten innerer Unsicherheit.

Was Jugendliche in diesem Workshop lernen:

- Hunde bewerten sich nicht – sie sind einfach da.
- Im Workshop erleben die Teilnehmenden: Es braucht kein Perfektsein, um wertvoll zu sein. Es reicht, im Moment das eigene Bestes zu geben.
- Hunde kommunizieren nicht mit Worten, sondern über Präsenz und Körpersprache.
- Durch gezielte Übungen mit Tawan wird erfahrbar, wie Körperhaltung und Ausstrahlung das Gefühl von innerer Sicherheit beeinflussen.
- Die Frage „Was denken die anderen?“ hält viele junge Menschen davon ab, mutig zu handeln.
- Im Kontakt mit Tawan entsteht ein Raum, in dem Vergleiche unwichtig werden – und Selbstvertrauen wachsen darf.
- So entsteht der Mut, sich klar auszudrücken und für eigene Gedanken einzustehen – ruhig, echt und gestärkt von innen.

Lust dabei zu sein?

Scanne den QR-Code
oder klick den Link – und
melde dich direkt an.

